Training – Zachtheid



Joey Velberg | Young Master

Alle rechten voorbehouden. Niks van dit document mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Joey Velberg | Young Master.

Brochure

Gender is een construct. Mannelijkheid dus ook. En toch lijken er maar weinig dingen in het leven zo rigide en alomtegenwoordig als mannelijkheid. Het aantal jongens en mannen* dat openlijk worstelt met hun genderidentiteit neemt toe. Tijdens deze sessie gebruik ik mijn ervaring als schrijver, coach en facilitator voor de creatie van een veilige sfeer waarin deelnemers hun gedachten en ervaringen kunnen delen. Daarbij streef ik ernaar een betekenisvolle omgeving te creëren voor openhartige gesprekken. Voel je welkom om mee te doen en een stap te zetten richting het vernieuwen van je mannelijkheid.

PROGRAMMA
Deze training bevat:
– Brave space
– (de)Construeren van mannelijkheid
– Emotieregulatie
– Consent
– Communicatietools voor het vervolg van jouw weg

DOEL
Na het volgen van deze training heb je jouw begrip van het concept mannelijkheid ververst, net als je menselijkheid. Je weet nu hoe je persoonlijke groei op dit vlak kunt realiseren. Je voelt je ook prettiger om het onderwerp aan te snijden met andere mannen. En er is naar je geluisterd, zonder oordeel.

VOOR WIE
Deze training is voor mannen – uit alle lagen van de samenleving – die hun relatie met mannelijkheid willen vernieuwen.

*Wanneer ik de term ‘mannen’ gebruik, doel ik op alle mannen: cisgender en transgender, hetero en queer, en alle kleuren.

Alle rechten voorbehouden. Niks van dit document mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Joey Velberg | Young Master.

PRAKTISCHE INFORMATIE
De studiebelasting voor deze training is gelijk aan de duur van de training, namelijk een half dagdeel. Voorbereiding is niet nodig. Ook zal er na afloop geen expliciet huiswerk zijn. De training zelf is naast een leerzame ervaring ook een krachtige interventie.

Studiemateriaal hoeft niet te worden aangeschaft. Mocht gebruik van oefeningen in de vorm van papieren instructies, kaarten of andere werkvormen noodzakelijk zijn, dan zal de trainer hiervoor zorgen.

Voor het volgen van deze training zijn geen vooropleidingen vereist.

LOGISTIEK
Wanneer: Op aanvraag
Waar: Online / Op locatie
Deelnemers: Tussen de 8 – 12 personen
Kosten – Open inschrijving: €125** per dagdeel / €200** hele dag
Kosten – Incompany: €995** per dagdeel / €1850** hele dag

**Exclusief reiskosten en huur bedrijfsruimte (wanneer van toepassing). Vrijgesteld van BTW.

AANMELDEN

